



# Ernährungsberatung

**Anke Vollmer**

**Zertifiziert, systemisch & individuell**

Staatlich anerkannte Diätassistentin  
Systemische Ernährungstherapeutin

Kostenübernahme je nach Krankenkasse

Termine nur nach  
Vereinbarung

Zertifiziert seit 2014



Dezember 2023

## Ernährungsberatung & -therapie bei ernährungsabhängigen Erkrankungen:

- Gewichtsreduktion
- Vorbereitung auf eine Adipositas OP und Nachsorge
- Diabetes mellitus, Insulinresistenz und andere Stoffwechselerkrankungen
- Essstörungen
- Osteoporose
- Fehl- und Mangelernährung
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm
- Lipödem
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten

## Neue Leistung ab Januar 2024:

Blicken Sie mit der Bioimpedanzanalyse (BIA Messung) hinter Ihr Gewicht.

Medizinisch fundiert gemessen und erläutert bekommen Sie Ihre

Körperzusammensetzung und wie Sie sich verbessern können. Es handelt sich um eine Selbstzahlerleistung. Mehr Informationen finden Sie auf meiner Internetseite.

## Ihre nächsten Schritte zur Terminvereinbarung:

1. Rufen Sie mich an und ich erstelle kostenlos einen Kosten- und Therapieplan zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.
2. Sie bitten Ihre Krankenkasse um Kostenübernahme.
3. Sie vereinbaren bei mir die Termine, entweder online oder als Besuch in meiner Praxis.

Am Rosberg 10  
Souterrain

51647 Gummersbach-Wasserfuhr



## Kontakt:

Mobil: 0178 313 42 24

Mail: [eb-vollmer@web.de](mailto:eb-vollmer@web.de)

[www.ernaehrungsberatung-vollmer.de](http://www.ernaehrungsberatung-vollmer.de)